

Ufo Séniors

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer

Fédération sportive de
la **ligue de l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire



« L'UFOLEP a toujours défendu le sport et l'activité physique comme facteur de santé, de bien-être et d'épanouissement personnel.

Il était donc naturel que l'UFOLEP s'attache d'une part aux problématiques de santé, notamment celles relatives au vieillissement, et d'autre part à la question du lien entre les générations. **Il est maintenant reconnu que pratiquer une activité physique régulière et adaptée, est bénéfique pour la santé soit dans un cadre de prévention soit dans un cadre curatif. »**

Arnaud Jean | Président de l'UFOLEP



UFOLEP LA COHÉSION SOCIALE PAR L'INNOVATION

Créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, l'UFOLEP **souhaite favoriser l'accès à l'éducation, à la culture et renforcer l'engagement civique par la pratique sportive.**

Les séniors à l'UFOLEP



Le projet fédéral

Que fait l'UFOLEP ?

Privilégie les actions de **promotion de la santé (physique, mental et social) grâce à l'activité physique** et des actions de prévention des maladies liées à l'âge.

La démarche sport sénior de l'UFOLEP c'est :

- favoriser une prise en compte de la **personne au coeur d'une offre d'activités individualisée** de qualité,
- bénéficier d'une **prise en compte des spécificités** et besoins locaux au service d'une offre d'activité en fonction des besoins identifiés,
- bénéficier d'un **réseau d'éducateurs-experts** accompagnés et formés sous la compétence de personnalités médicales garantissant la pertinence du projet

Que peut-on attendre des comités régionaux et départementaux UFOLEP ?

- une **expertise au cœur du territoire**,
- une écoute attentive de la demande,
- une capacité à **mutualiser un réseau d'acteurs** par une ingénierie de fonctionnement et de développement,
- un interlocuteur privilégié et disponible,
- une **offre de pratiques de proximité** (milieu rural et urbain),
- des dispositifs d'affiliation adaptés.



Programme
A mon rythme

Formation
Socio Sportive

Formation
Socio-Sport

Événement
Silver tour

Activité
plurisport



Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Ufo Séniors

contact

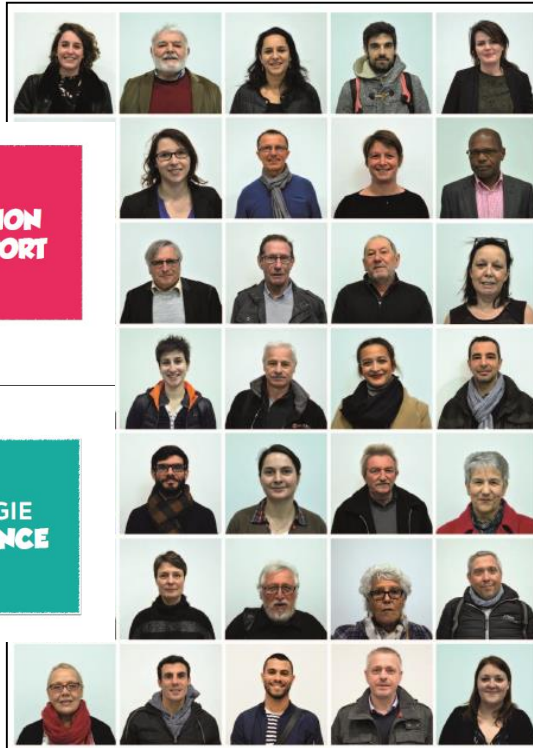
Ufo Séniors

@ Jarreteau.laligue@ufolep-usep.fr

+33 1 43 58 97 70

Jennifer ARRETEAU

Renseignements
www.ufolep.org



**RÉDUCTION DES
INÉGALITÉS
D'ACCÈS AU
SPORT**

**ÉDUCATION
PAR LE SPORT**

ufolep
Sport Société
Accompagner pour transformer

**INSERTION
PAR LE SPORT**

**STRATÉGIE
D'INFLUENCE**



@UFOLEPNATIONALE

#UFOLEP
#UFOSENIORS

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire